



**Messe für  
Vorsorgen - Heilen - Pflegen - Fit bleiben  
Siegerlandhalle, Siegen  
6. + 7. März 2010  
Samstag & Sonntag, 10 bis 18 Uhr**

**Siegen.** – Am 6. + 7. März 2010 findet unter dem Titel GESUNDHEIT SIEGEN eine umfassende Messe rund um die Themen Gesundheit, Medizin, Pflege, Vorsorge und Fitness in der Siegerlandhalle statt. Über 60 Aussteller informieren an beiden Messetagen über ihr Produkt- und Dienstleistungsangebot.

Gesundheit ist eines der zentralen Themen im Leben eines jeden Menschen. Jeder Mensch ist bestrebt, seine Gesundheit zu erhalten oder wiederzugewinnen. Zum einen schreitet der Stand der medizinischen Forschung ständig voran. Viele Krankheiten, die noch vor einigen Dekaden als nicht behandelbar galten, können heute therapiert werden. Zum anderen ist jeder, mehr denn je, für sein gesundheitliches Wohlergehen selbst verantwortlich. Das fängt bei einer ausgewogenen Ernährung an, geht über in aktive Bemühungen zur Beibehaltung der Fitness, bis hin zur Wahrnehmung der in vielen angebotenen Vorsorgeuntersuchungen. Auch die nach einer überstandenen Erkrankung notwendigen Rehabilitationsmaßnahmen werden immer vielfältiger und bedürfen einer sorgfältigen Auswahl. Darüber hinaus möchten immer mehr Menschen die Frage nach Unterbringung und Pflege im Alter selbst in die Hand nehmen und sich frühzeitig über entsprechende Möglichkeiten informieren. Auch Fragen der Finanzierung dieser Maßnahmen werden heute früher denn je angegangen.

Im gleichen Maße wie das Bewusstsein um die Wichtigkeit des körperlichen, seelischen und geistigen Wohlbefindens gestiegen ist, vermehren sich die Angebote auf dem Gesundheitssektor. Neben den klassischen Anbietern wie Krankenkassen, Kliniken und Apotheken, gibt es immer mehr Anbieter, die ihre Produkte oder Dienstleistungen rund um das große Thema „Gesundheit“ präsentieren.

Ziel der Messe ist es deshalb, ein Angebots- und Informationsforum zu bieten, bei dem aktuelle Themen wie Vorsorge, Heil- und Pflegemethoden, Medizin, Fitness und Ernährung im Fokus stehen. Zu den Ausstellern gehören Krankenkassen, Krankenhäuser, Ärzte, Therapeuten, Sanitätshäuser, Labore, Reha- und Pflegeeinrichtungen, Anbieter von Gesundheitsmitteln, Optiker und Hörakustiker, Selbsthilfegruppen, Verbände, Hilfsdienste, Heilpraktiker und Fitness-Studios. Medizinisch orientierte Kosmetik ist ebenso auf der Messe vertreten wie Angebote zu einer gesundheitsorientierten Ernährung.

Die GESUNDHEIT SIEGEN steht gesundheitsbewussten Menschen jeden Alters offen. Sie wendet sich sowohl an vitale Menschen, die präventiv etwas für ihre Gesundheit tun wollen als auch an gesundheitlich beeinträchtigte Besucher, die sich nach Heilmethoden und Einrichtungen erkundigen oder über das Thema Alter und Pflege informieren möchten. Im Mittelpunkt stehen Information und persönliche Beratung sowie das Angebot von Dienstleistungen und Produkten zu vielen gesundheitsrelevanten Themen. Fachliche Vorträge und abwechslungsreiche Angebote für die ganze Familie runden das Angebot ab.

Die GESUNDHEIT SIEGEN ist als Messe gestaltet, die zum Anfassen und aktiv Miterleben einlädt. Besondere Beachtung verdienen die Schwerpunktthemen sowie das umfangreiche und hochkarätige **Vortrags- und Rahmenprogramm**:

### **Schwerpunktthema:**

#### **Darm- und Prostataerkrankungen mit begehbaren Organmodellen**

In Zusammenarbeit mit dem Kreisklinikum Siegen und dem St. Marien-Krankenhaus werden auf der GESUNDHEIT SIEGEN 2010 zwei Themen besonders herausgestellt: Darmkrebs und Prostatakrebs. Erkrankungen der Prostata und des Darms gehören zu den häufigsten Beschwerde- und Krankheitsbildern; Prostatakrebs ist sogar die häufigste Krebsart bei Männern. Zu diesen Schwerpunktthemen werden zwei überdimensionale und begehbare Organmodelle ausgestellt, ein Modell der männlichen Prostata und ein Darmmodell. Fachärzte des St. Marienkrankenhauses und des Kreisklinikums Siegen stehen für Führungen an den Organen zur Verfügung und erklären den Besuchern deren Funktionsweise. Die häufigsten Krankheitsbilder – so vor allem Prostata- und Darmkrebs – deren Entstehung und Behandlungsmöglichkeiten, werden erläutert. Das Körperinnere kann auf faszinierende Weise erlebt werden. Die Idee dahinter ist auch, Berührungsängste mit den Themen Darm- und Prostatakrebs entgegenzuwirken und die Besucher auf frühzeitige Erkennungsmerkmale und Vorsorgemöglichkeiten hinzuweisen. An beiden Tagen werden kurze Impulsvorträge zum Thema „Darm- und Prostatakrebs“ gehalten, die an den übergroßen Modellen veranschaulicht werden. Selbstverständlich spielt in diesem Zusammenhang das Thema Vorsorge eine sehr große Rolle, hierauf werden die Ärzte ganz besonders eingehen. Das Thema Darmerkrankungen wird zudem in zwei Vorträgen genauer beleuchtet.

### **Vorträge**

An beiden Messetagen finden zwischen 11 – 18 Uhr zahlreiche Vorträge zu aktuellen Themen statt, darunter unter anderem:

- Finanzierung von Pflege und Hilfe im Alter (Kreis SiWi)
- Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht (Stadt Siegen)
- Burn Out-Syndrom (Dr. Weskott)
- Schmerzfreier Rücken (T1 Gesundheitszentrum)
- Leben ohne Brille (Belenus Augenzentrum)
- Sportverletzungen (Kreisklinikum Siegen)
- Inkontinenz – (k)ein Tabuthema (Bernd Ginsberg)
- Therapeutisches Reiten als Reha-Maßnahme (Helios Rehasentrum)

### **Produkt- und Dienstleistungs-Demonstrationen**

Nahezu alle ausstellenden Institutionen, Firmen und Dienstleister bieten an ihren Messeständen Tests, Produktdemonstrationen, Proben oder Vorführungen an. Dazu gehören u.a.:

- Hör- und Sehtests (z.B. bei Fielmann, Hörgeräte Scholl, Hören & Verstehen Brandes, Besser Sehen Krumm, Belenus Augenklinik)
- Ernährungsberatung (TKK)
- Körperfettmessungen und Fitnessberatung (T1 Gesundheitszentrum, Mrs. Sporty, TKK)
- Blutdruck- und Blutzuckermessungen (ASB, DRK)
- Rückenübungen mit einer Physiotherapeutin (BKK SIEMAG)
- Tests mit Rauschbrillen und Geschicklichkeitstests (Blaues Kreuz)
- Rückenvermessung, Venenmessen mit CRR-Messtechnik (Haus der Gesundheit)
- Massagen, z.B. Klangmassage (Klangraum, Praxis für Naturheilkunde und Osteopathie)
- Hautanalyse (Kosmetikinstitut Schönheitsfleck)
- Sportmedizinische Beratung und Laufband-Analyse (Kreisklinikum Siegen)
- Vorstellung von Blutegelein als Therapiemethode (Naturheilpraxis Charitos)
- Präsentation von speziellen behindertengerechten PKW-Umbauten (D-M Kfz-Technik)
- An einigen Messeständen werden Mitmach- und Gewinnspiele angeboten.

## **Vorführungen und Workshops**

Wer sich aktiv am Messeprogramm beteiligen möchte, hat auch hierzu Gelegenheit. So werden an beiden Messe-Tagen von verschiedenen Institutionen Vorführungen und Workshops angeboten, bei denen jedermann zwanglos testen kann, ob das angewendete vielleicht in die eigene Gesundheitsvorsorge übernommen werden soll.

So ist die VHS Siegen u.a. mit ihren IAI-DO und AIKIDO-Gruppen auf der GESUNDHEIT SIEGEN präsent. Das Zentrum für chinesische Bewegungskultur präsentiert Vorführungen zu Qi-gong und Taiiji (Tai Chi). Wen Meditation oder Yoga interessiert, kann sich durch die Teilnahme an Workshops erste intensive Erfahrungen zu den beiden Entspannungsmethoden holen.

Wie auch Hunde zum Schutz des Menschen eingesetzt werden, zeigt die Rettungshundestaffel des Arbeiter-Samariter-Bundes.

## **Highlights (nicht nur für) für Kids:**

### **Krankswagen von innen erkunden**

Fast täglich kann man die „fahrenden Krankenhäuser“ im Einsatz sehen. Kaum jemand hat aber schon einmal einen Blick in das Innere der mit modernster medizinischer Analyse- und Versorgungstechnik bestückten Rettungswagen geworfen. An beiden Tagen steht ein moderner Rettungswagen für Erkundungen zur Verfügung (Samstag: Malteser; Sonntag: DRK).

### **Kneippbecken und Barfußpfad**

Dass die Natur hilft gesund zu bleiben und zu heilen, weiß man seit ewigen Zeiten. Vor mehr als hundert Jahren etablierte sich durch den Priester Sebastian Anton Kneipp allerdings erstmals ein System, bei dem mit wechselnd kalten und heißen Wasseranwendungen das körperliche Wohlergehen gesteigert werden kann. Der Kneippbund Landesverband NRW e.V. präsentiert auf der GESUNDHEIT SIEGEN ein großes Wassertretbecken, in denen jeder die anregende Wirkung des Wassers erfahren kann. Auf dem Barfußweg können die Sinneseindrücke erlebt werden, die nackte Füße auf wechselndem Untergrund vermitteln.

Viele weitere Programmpunkte lassen die Gesundheitsmesse zu einer Erlebnismesse werden. Detaillierte Informationen zum Rahmenprogramm und zu den Aktionen an den Ständen der einzelnen Aussteller sind unter [www.messe-siegen.de](http://www.messe-siegen.de) zu finden.

Die Teilnahme an den Vorträgen, Workshops und Vorführungen ist für die Besucher der Messe kostenlos. Die zahlreichen Aussteller, Ärzte und Fachleute aus den unterschiedlichsten Richtungen, stehen für Auskünfte und Fragen rund um die Uhr zur Verfügung.

Alle am Thema Gesundheit und Gesundheitsvorsorge interessierten Menschen sollten sich das vielfältige Messeangebot an Produkten und Informationen nicht entgehen lassen.

**Die Messe GESUNDHEIT SIEGEN ist am Samstag, 6. März und Sonntag, 7. März, jeweils von 10 bis 18 Uhr für die Besucher geöffnet.**

### **Pressekontakt:**

Kerstin Broh

Messe Siegen, JoKo GmbH, Messen und Ausstellungen, Hauptstr. 69, 57074 Siegen,  
Tel. 0271-23200-12, Fax. 0271-2320030, [info@messe-siegen.de](mailto:info@messe-siegen.de), [www.messe-siegen.de](http://www.messe-siegen.de)