

VORSORGEN - HEILEN - FIT BLEIBEN

6. + 7. März 2010  
SIEGERLANDHALLE



# GESUNDHEIT SIEGEN

Vorsorgen – Heilen – Fit bleiben

6. + 7. März 2010,  
Siegerlandhalle, Siegen  
Samstag & Sonntag 10 bis 18 Uhr

**Siegen.** Am 6. + 7. März 2010 wird unter dem Titel GESUNDHEIT SIEGEN eine umfassende Messe rund um die Themen Gesundheit, Medizin, Pflege, Vorsorge und Fitness in der Siegerlandhalle stattfinden.

Die Themen Gesundheit und Vorsorge stoßen generationsübergreifend auf großes Interesse. Der Verbraucher hat sich in den vergangenen Jahren zunehmend vom passiven Konsumenten zu einem aktiven Teilnehmer auf dem Gesundheitsmarkt entwickelt. Er trifft dabei auf einen Markt, der stark von Innovationen geprägt ist und dessen Produkte und Dienstleistungen individueller nicht sein könnten. Jeder, der schon selbst mit mangelnder Gesundheit konfrontiert wurde, weiß um die schwierige Suche nach Informationen zum Krankheitsbild und den besten Behandlungsmöglichkeiten. Gleiches gilt für Vorsorge- und Rehabilitationsmaßnahmen. Die Suche im Angebots- und Beratungs-Dschungel kann langwierig und nervenaufreibend sein und die Nachfrage nach Orientierungsmöglichkeiten ist groß. An diesen gesundheitsrelevanten Bedürfnissen der Menschen knüpft die GESUNDHEIT SIEGEN an.

Ziel der Messe ist es, den Informationsdefiziten rund um das Thema Gesundheit entgegenzuwirken und ein Forum zu bieten, in dem sich interessierte Besucher bei erfahrenen Fachexperten informieren können. Dabei stehen aktuelle Themen wie Vorsorge, Heil- und Pflegemethoden, Medizin, Fitness und Ernährung im Fokus. Zu den Ausstellern gehören Krankenhäuser, Ärzte, Therapeuten, Apotheken, Sanitätshäuser, Krankenkassen, Labore, Reha- und Pflegeeinrichtungen, Heilpraktiker, Fitnessstudios und weitere Anbieter aus dem Gesundheitswesen der Region.

Die GESUNDHEIT SIEGEN wendet sich sowohl an vitale Menschen, die präventiv etwas für ihre Gesundheit tun wollen, an gesundheitlich angeschlagene Besucher jeden Alters, die sich nach Heilmethoden und Einrichtungen erkundigen möchten, aber auch an ältere Menschen, die sich über das vielfältige Angebotspektrum im Bereich Alter und Pflege informieren möchten. Die Aussteller präsentieren neue Produkte, Dienstleistungen und fachbezogene Informationen zu gesundheitsrelevanten Themen.

Den Veranstaltern liegt es besonders am Herzen, eine Messe zum Anfassen und aktiv Miterleben zu gestalten. Nahezu alle ausstellenden Firmen und Institutionen bieten an ihren Messeständen Tests, Produktdemonstrationen, Proben oder Vorführungen an. Dazu gehören u.a. Hör- und Sehtests, Ernährungsberatung, Gedächtnistraining, Erste Hilfe-Vorführungen sowie Körperfettmessungen und Fitnessberatung. Ein mehrere Quadratmeter großes begehbare Prostatamodel und ein überdimensionales Darmmodell lassen die Besucher das Körperinnere aktiv erleben und klären über verschiedene Krankheitsbilder auf.

Besondere Beachtung verdient das umfangreiche und erstklassige Vortrags- und Rahmenprogramm aus den Bereichen Schulmedizin, Naturheilkunde, Forschung und Gesundheitsberatung. Neben Vorträgen zu unterschiedlichen Themen (in Planung: Behandlungsmethoden bei Augenerkrankungen, Prostatakrebs, Darmerkrankungen, Burn-Out-Syndrom, Suchterkrankungen sowie Möglichkeiten der Sportmedizin und Rehabilitation) werden Expertenrunden, Workshops (z.B. Yoga, Rückenschule) und Vorführungen angeboten. Die Teilnahme an den Vorträgen, Workshops und Vorführungen ist für Besucher der Messe kostenlos.

Interessierte Firmen, Praxen, Dienstleister und Anbieter aus dem Großfeld „Gesundheit“ haben die Möglichkeit, sich an der Fachmesse im März zu beteiligen. Nähere Informationen sind unter der Rufnummer 0271-23200-12 oder unter [www.messe-siegen.de](http://www.messe-siegen.de) erhältlich.

**Die Messe „Gesundheit Siegen 10“ findet statt, am Samstag, 6. März und am Sonntag, 7. März, von 10 bis 18 Uhr in der Siegerlandhalle.**

JoKo GmbH, Messen und Ausstellungen, Hauptstr. 69, 57074 Siegen,  
Tel. 0271-232000, Fax. 0271-2320030, [info@messe-siegen.de](mailto:info@messe-siegen.de), [www.messe-siegen.de](http://www.messe-siegen.de)