

VORSORGEN • HEILEN • PFLEGEN
FITNESS • WELLNESS

09. + 10. MÄRZ 2013

SIEGERLANDHALLE



GESUNDHEIT
SIEGEN

GESUNDHEIT SIEGEN

Sonderthema: Auge & Ohr

4. Messe für Fitness – Wellness – Gesundheitsvorsorge – Pflege

Siegerlandhalle, Siegen

09. + 10. Februar 2013

Samstag & Sonntag 10 bis 18 Uhr

Siegen. – Am 09. und 10. März 2013 findet unter dem Titel GESUNDHEIT SIEGEN die vierte umfassende Messe rund um die Themen Gesundheit, Medizin, Fitness, Wellness, Pflege, und Vorsorge in der Siegerlandhalle statt. Mehr als 80 Aussteller informieren an beiden Messetagen über ihr Produkt- und Dienstleistungsangebot.

Die drei vorangegangenen Gesundheits-Messen haben gezeigt, dass in der Region, ein großes Interesse an diesen Themenbereichen besteht. Körperliche und seelische Gesundheit bewahren und mögliche Erkrankungen frühzeitig erkennen, um schnell wieder gesund zu werden, das ist der Wunsch und das Bestreben aller Menschen.

Aus diesem Grunde ist Gesundheit und Gesundheits-Prävention eines der zentralen Themen im Leben eines jeden Menschen. Zum einen schreitet der Stand der medizinischen Forschung ständig voran. Viele Krankheiten, die noch vor einigen Dekaden als nicht behandelbar galten, können heute therapiert werden. Zum anderen ist aber jeder mehr denn je für sein gesundheitliches Wohlergehen selbst verantwortlich. Das fängt bei einer ausgewogenen Ernährung an, geht über in aktive Bemühungen zur Beibehaltung der Fitness bis hin zur Wahrnehmung der in vielen Bereichen angebotenen Vorsorgeuntersuchungen. Auch die nach einer überstandenen Erkrankung notwendigen Rehabilitationsmaßnahmen werden immer vielfältiger und bedürfen einer sorgfältigen Auswahl. Darüber hinaus möchten immer mehr Menschen die Frage nach Unterbringung und Pflege im Alter selbst in die Hand nehmen und sich frühzeitig über entsprechende Möglichkeiten informieren. Auch Fragen der Finanzierung dieser Maßnahmen werden heute früher denn je angegangen.

Ziel der Siegener Gesundheits-Messe ist es deshalb, ein Angebots- und Informationsforum zu bieten, bei dem aktuelle Themen wie Vorsorge, Heil- und Pflegemethoden, Medizin, Fitness, Wellness und Ernährung im Fokus stehen. Zu den Ausstellern gehören neben Krankenkassen, Krankenhäusern, Ärzten, Therapeuten, Apotheken, Laboren, Reha- und Pflegeeinrichtungen, auch Anbieter von Gesundheitsmitteln, Optiker und Hörakustiker, Selbsthilfegruppen, Verbände, Hilfsdienste, Heilpraktiker sowie Kosmetikinstitute und Fitness-Studios. Medizinisch orientierte Kosmetik ist ebenso auf der Messe vertreten wie Angebote zu einer gesundheitsorientierten Ernährung.

SONDERTHEMA „AUGE & OHR“

Im Rahmen der kommenden Messe wird erstmalig das Sonderthema „Auge & Ohr“ präsentiert. Optiker, Akustiker sowie Pharmaanbieter werden ebenso wie Ärzte ihr Produkt- und Dienstleistungsangebot vorstellen. In einem kompakten, separaten Ausstellungsbereich wird Interessierten und Betroffenen als Sonderthema der diesjährigen GESUNDHEIT SIEGEN eine umfassende Information rund um die Themen hören und sehen geboten. Sowohl kosmetische als auch medizinische Hilfsmittel für die beiden wichtigsten Sinnesorgane der Menschen werden vorgestellt. Zahlreiche Fachvorträge beschäftigen sich mit Erkrankungen von Auge und Ohr und entsprechenden Heilungsmöglichkeiten.

Die Messe GESUNDHEIT SIEGEN steht gesundheitsbewussten Menschen jeden Alters offen. Sie wendet sich sowohl an vitale Menschen, die präventiv etwas für ihre Gesundheit tun wollen oder sich für die Themen Fitness und Wellness interessieren, als auch an gesundheitlich beeinträchtigte Besucher, die sich nach Heilmethoden und Einrichtungen erkundigen oder über das Thema Alter und Pflege informieren möchten. Im Mittelpunkt stehen Information und persönliche Beratung sowie das Angebot von Dienstleistungen und Produkten zu vielen gesundheitsrelevanten Themen. Fachliche Vorträge und abwechslungsreiche Angebote für die ganze Familie runden das Angebot ab.

Die GESUNDHEIT SIEGEN ist eine Messe, die zum Anfassen und aktiv Miterleben einlädt. Besondere Beachtung verdient das umfangreiche und hochkarätige **Vortrags- und Rahmenprogramm**, z.B. mit dem beliebten

Thema „Depression und Burnout“, vorgestellt von der Fachklinik Bad Fredeburg. Die Teilnahme an den Vorträgen, Workshops und Vorführungen ist für die Besucher der Messe kostenlos. Die zahlreichen Aussteller, Ärzte und Experten aus den unterschiedlichsten Fachgebieten stehen für Auskünfte und Fragen rund um die Uhr zur Verfügung.

An vielen Messeständen werden darüber hinaus individuelle Beratungsgespräche und Tests sowie Mitmach- und Gewinnspiele angeboten. Auf der Showfläche sind viele sportliche Aktionen zu bewundern, unter anderem ein Zumba Kurs.

Diese und viele weitere Programmpunkte lassen die Gesundheitsmesse zu einer Erlebnismesse werden. Detaillierte Informationen zum Rahmenprogramm und zu den Aktionen an den Ständen der einzelnen Aussteller sind unter www.messe-siegen.de zu finden.

Die Messe GESUNDHEIT SIEGEN ist am Samstag, 09. März, und Sonntag, 10. März, jeweils durchgehend von 10 bis 18 Uhr für die Besucher geöffnet.

Pressekontakt:

Messe Siegen - JoKo GmbH
Hauptstr. 69, 57074 Siegen

Carina Bittner

Tel.: 0271/23200-18, Fax: 0271/23200-30

carina.bittner@joko.de

www.messe-siegen.de

Projektleitung:

Dunja Mühlig

Tel. 0271-23200-23, Fax. 0271-23200-30,

dunja.muehlig@joko.de

www.messe-siegen.de

Anlage 1: Vortragsprogramm

Samstag, 09. März 2013

Zeit	- Zeit	Unternehmen	Referent	Thema
10:30	- 11:00	Elektrosmog-frei-Leben		Wieder erholsam einschlafen - frei von Elektrosmog, Handystrahlen und schädlichen Erdstrahlen
11:00	- 11:30	Bundesverband Gedächtnistraining e.V.		Fitness für den Kopf
11:30	- 12:00	Hypnose Therapie Siegen	Dipl. Psych. Jens von Lindeiner	Hypnose gegen Ängste, statt Angst vor Hypnose
12:00	- 12:30	Besuchshundediens ASB Siegen	Anja Birkholz	Aufgaben und Sinn der tierischen Einsätze - lernen Sie die Besuchshunde kennen
12:30	- 13:00	Besuchshundediens ASB Siegen	Anja Birkholz	Aufgaben und Sinn der tierischen Einsätze - lernen Sie die Besuchshunde kennen
13:00	- 14:00	Medithera - medizinische Systeme	Herr Dipl. Verw. W. Mensinger	Wirkweisen der pulsierenden Magnetfeldresonanztherapie
14:00	- 14:30	hören & verstehen Brandes	Herr Dr. Weiß, Uniklinik Marburg	Schwerhörigkeit, was nun? - wenn Hörgeräte nicht mehr helfen. Aktueller Stand der implantierbaren Hörsysteme
14:30	- 15:00	hören & verstehen Brandes	Herr Brandes	Hörgeräteversorgung von Erwachsenen und Kindern von A bis Z
15:00	- 16:00	Fachklinik Bad Fredeburg	Herr Lahme	Depression und Burnout
16:00	- 16:45	Palestra Fitnessclub	Herr Peter Huebner	Vitalstoff- und Gewichtsmanagement-Prävention (Bedeutung von sekundären Pflanzenstoffen bei Diabetes I u. II/Osteoporose u. entzündlichen Krankheiten)
16:45	- 17:15	Elektrosmog-frei-Leben		Welche Auswirkungen haben Handy-u. Satellitenfunk und belastende Erdstrahlen auf Nahrung, Trinkwasser und den Menschen

Sonntag, 10. März 2013

Zeit	- Zeit	Unternehmen	Referent	Thema
11:00	- 11:30	Bundesverband Gedächtnistraining e.V.		Fitness für den Kopf
11:30	- 12:00	Hypnose Therapie Siegen	Herr Dipl. Psych. Jens von Lindeiner	Hypnose in speziellen Fällen z.B. beim Zahnarzt
12:00	- 12:30	Besuchshundediens ASB Siegen	Andrea Hellmann	Wie können Kaninchen und Meerschweinchen uns gut tun?
12:30	- 13:00	Naturheilpraxis Blume	Frau Silke Blume	Vitamin B,C und d - was können sie wirklich?
13:00	- 14:00	Fachklinik Bad Fredeburg	Herr Lahme	Depression und Burnout
14:00	- 14:30	hören & verstehen Brandes	Herr Dr. Weiß, Uniklinik Marburg	Schwerhörigkeit, was nun? - wenn Hörgeräte nicht mehr helfen. Aktueller Stand der implantierbaren Hörsysteme
14:30	- 15:30	hören & verstehen Brandes	Herr Brandes	Hörgeräteversorgung von Erwachsenen und Kindern von A bis Z
15:30	- 16:00	Medithera - medizinische Systeme	Herr Dipl. Verw. W. Mensinger	Wirkweisen der pulsierenden Magnetfeldresonanztherapie
16:00	- 16:30	Wellness & Gesundheit	Frau Christine Schäfers	Unser wichtiges Immunsystem

Anlage 2: Workshops

Samstag, 09. März 2013

Zeit	- Zeit	Unternehmen	Referent	Thema
11:00	11:30	Salzkraft-Werk gut für Atmung, Haut und Seele	Herr und Frau Wachlinger	Salzluft gibt es nicht nur am Meer.
13.00	13.30	Wohnberatung Siegen/Wittgenstein		Wohnraumberatung- selbstbestimmt wohnen und leben - barrierefrei, bequem, sicher.
13.30	14.00	HumanXperb	Herr Raimond Schmidt	Sie sind nicht krank - Sie sind durstig!
14:00	14:30	Elektrosmog-frei-Leben		Welche Auswirkungen haben Handy-u. Satellitenfunk und belastende Erdstrahlen auf Nahrung, Trinkwasser und den Menschen
14:30	15:00	Monika Neuser	Frau Monika Neuser	Übersäuerung - was ist das und welche gesundheitlichen Probleme bringt sie mit sich?
15:00	15:30	Aktiva Physio Fit	Frau Maike Erlebach	Pilates Personal Training - Das Erfolgstraining
15:30	16:00	Juiceplus - Gesunde Ernährung	Herr Dr. med. Martin Junker	Gesunde Ernährung und Bewegung - Gesundbrunnen für jedes Alter?
16:00	16:30	Bundesverband Gedächtnistraining e.V.		Schnupperstunde Gedächtnistraining

Sonntag, 10. März 2013

Zeit	- Zeit	Unternehmen	Referent	Thema
11:00	11:30	Salzkraft-Werk gut für Atmung, Haut und Seele	Herr und Frau Wachlinger	Salzluft gibt es nicht nur am Meer.
13:00	13.30	Monika Neuser	Frau Monika Neuser	Allergien und Unverträglichkeiten stark auf dem Vormarsch - was dagegen tun?
13.30	14.00	Monika Neuser	Frau Monika Neuser	Fibromyalgie und Migräne - sind belastend, schmerzhaft und mindern die Lebensqualität
14:00	14:30	Elektrosmog-frei-Leben		Wieder erholsam einschlafen - frei von Elektrosmog, Handystrahlen und schädlichen Erdstrahlen
14:30	15:00	Palestra Fitnessclub	Herr Peter Huebner	Osteoporose und entzündliche Krankheiten
15:00	15:30	Aktiva Physio Fit	Frau Maike Erlebach	Pilates Personal Training - Das Erfolgstraining
15:30	16:00	HumaXperb	Herr Raimond Schmidt	Sie sind nicht krank - Sie sind durstig!
16:00	16:30	Bundesverband Gedächtnistraining e.V.		Schnupperstunde Gedächtnistraining

Anlage 3: Aktionen am Stand

- **Aktiva Physio Fit:** Pilates Polestar Fitnessstest - Probetraining an Pilatesgeräten
- **AOK Nordwest:** Gewinnspiel „Scan and win“
- **Aqua Diamond:** kostenlose Wasserausgabe Aqua Diamond und Bio Sirup
- **Azurit Seniorenzentren:** Gewinnspiel
- **Besser Sehen Krumm:** Sehtest, Lupentest
- **Bundesverband Gedächtnistraining:** Fitness Parcours fürs Gehirn
- **Dachverband mediale Beratung e.V.:** Energieanalyse - Sichtbarmachung der Energie in Ihrem Raum; Übertragung und Aktivierung der Energie des Herzens
- **Deutsche Venen-Liga e.V.:** Venen Check-Ups (Kurzuntersuchung der Beinvenen)
- **Fiebing Hörtechnik GmbH:** kostenloser Hörtest
- **Gesundheits- und Diätberatung Monika Neuser:** Blutdruckmessungen, Kinesiologische Tests, Kurzberatungen, Verlosung / Quiz zum Thema Zuckerkonsum
- **Heilerpraxis Seelenpfad:** Prana Heilung
- **Helios Rehazentrum Bad Berleburg:** Blutdruck- und Blutzuckermessungen
- **hören & verstehen Brandes:** Hörtest, Videoothoskopie
- **Knappschaft Siegen:** Blutdruck- und Blutzuckermessungen
- **Landesvereinigung der Michwirtschaft NRW e.V.:** Quiz für Kinder und Erwachsene
- **Mackenbach Raumausstattung:** Probeliegen
- **Medithera medizinische Systeme AG:** Thermografieaufzeichnung Vor- und Nachher
- **Naturheilpraxis Blume:** Tee Verkostung: gesunder Tee aus reinem Wasser und Vorführung: Impuls-Reflex- Training / Reaktivtraining
- **Oxycare GmbH:** Vohrführungen und Mitmachaktionen
- **Rathaus Apotheke:** Knochenqualitätsmessungen, Venenmessung, Blutdruck- Blutzuckermessungen und Ernährungsberatung
- **Reichsgraf von Plettenberg:** Probe alkoholfreier Sekt und Saft, Probe Wein und Sekt
- **Wellness & Gesundheit:** kostenloser Kinesiologischer Test

Anlage 4: Aktionen auf der Showfläche

- Samstag 14.00 Uhr: **Health City:** Zumba
15.00 Uhr: **Health City:** Les Mills
- Sonntag 13.30 Uhr: **Health City:** Les Mills
14.30 Uhr: **Fitness-Pavillion:** Powerdo (Bauch, Beine, Po, Cardio & Tae Bo)
15.00 Uhr: **Health City:** Zumba
16.00 Uhr: **Fitness-Pavillion:** Tanz Clips (Modern Jazz, HipHop, BreakDance, JayyDance)